

## Übersicht - Aktiv- und SportBonus Bonusjahr 2024

### **70 Euro:**

- Qualitätsgesichertes Bewegungsangebot im Fitnessstudio und/oder Sportverein (einmal im Kalenderjahr; der Bonus für den Sportverein gilt grundsätzlich ab einem Alter von 4 Jahren; der Bonus für das Fitnessstudio grundsätzlich ab einem Alter von 15 Jahren)

### **10 Euro:**

- Eine oder mehrere der vier nachfolgenden Früherkennungsuntersuchungen:
  1. Klassische Krebsfrüherkennung (Frauen ab 20, Männer ab 45 Jahren, möglich jedes Jahr)
  2. Mammographie-Screening (Frauen im Alter von 50 bis 75, alle 2 Jahre möglich)
  3. Darmspiegelung (Männer ab 50, Frauen ab 55 Jahre, zwei Untersuchungen im Abstand von 10 Jahren möglich)
  4. Ultraschallscreening auf Bauchortenaneurysmen (einmal möglich bei Männern ab 65 Jahren)
- Check-up Untersuchung (alle drei Jahre ab 35, einmalig im Alter von 18 bis 34 Jahren)
- Hautkrebsvorsorge (ab 35 Jahren, alle 2 Jahre)
- Kinderuntersuchungen und Jugendgesundheitsuntersuchungen (U1 bis U9 und J1)
- Eine oder mehrere Schutzimpfungen (einmal im Kalenderjahr; private Reiseimpfungen werden nicht bonifiziert)

### **5 Euro:**

- Halbjährliche Zahnuntersuchung im Alter von 6 bis 17 Jahren
- Jährliche Zahnuntersuchung ab 18 Jahren
- Erwerb eines anerkannten Sportabzeichens, einmal im Kalenderjahr