



# Mentale Gesundheit beginnt mit Ihnen!

MindDoc begleitet Sie auf Ihrem Weg zu mentaler Gesundheit und mehr Lebensqualität.

Die Online-Psychotherapie unterstützt Sie bei der Bewältigung psychischer Erkrankungen wie Depression, Angststörungen, Zwangsstörungen und Essstörungen.



**Buchen Sie jetzt Ihr persönliches Erstgespräch!**

Um an MindDoc teilnehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein.

# Eine vollwertige Psychotherapie bequem von zu Hause aus!



- Videobasierte Psychotherapie über die sichere und datenschutzkonforme **MindDoc Therapieplattform**
- Keinerlei Kosten für Sie - direkte Abrechnung mit der KNAPPSCHAFT
- Therapieplatz unabhängig vom Wohn- und Arbeitsort
- Schnelle Verfügbarkeit von Terminen - flexibel buchbar
- Zusätzliche **Selbsthilfelektionen**
- Vollumfängliche Nutzung der **MindDoc App** auch zwischen den Sitzungen



**Buchen Sie jetzt Ihr persönliches Erstgespräch!**

Um an MindDoc teilnehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein.