

Immer für mich da.
Mein Gesundheitsnetz



 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

prösper | prös GESUND

Bestimmt mein Leben. Meine Gesundheit

*Ihre Gesundheit wirkt direkt auf Ihr Leben ein.
Sie beeinflusst, wie Sie denken, was Ihnen wichtig ist und
was Sie tun. Sie ist der Schlüssel zu mehr Lebensqualität
und einem selbstbestimmten Älterwerden.*

Sie nehmen die Dinge gerne selbst in die Hand?
Gut zu wissen, dass die Gesundheitsexperten von
prosper/proGesund Ihnen dabei zur Seite stehen.

A man with a beard, wearing a light blue shirt and dark pants, is relaxing in a wicker chair. He has his hands behind his head and is looking up towards a window. The scene is bright and airy, suggesting a comfortable indoor setting.

Auf die ist Verlass.

**Meine Gesundheitsexperten
von prosper/proGesund**

Die sind für mich da. Jederzeit und kostenlos

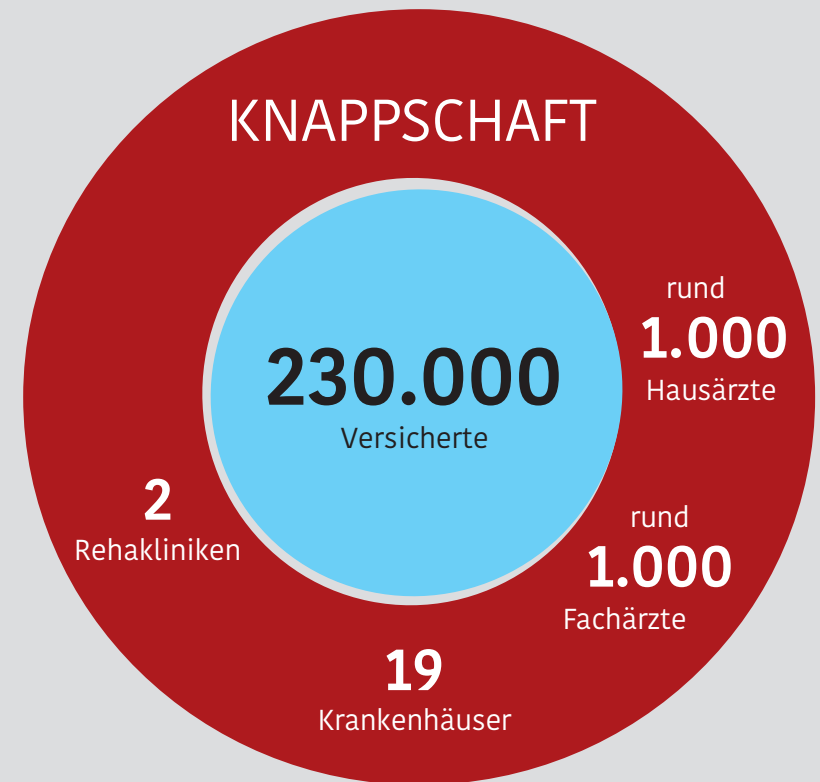
prosper/proGesund ist immer für Sie da, direkt in Ihrer Nähe: in acht Regionen deutschlandweit. Und das schon seit über 20 Jahren.

Um Sie bestens versorgen zu können, haben sich in Ihrer Region niedergelassene Haus- und Fachärzte, Akutkrankenhäuser und Reha-Kliniken zu einem Gesundheitsnetz zusammengeschlossen. prosper/proGesund-Mitglieder erleben hier, wie gut Patientenversorgung sein kann, wenn Mediziner und Experten verschiedener Gesundheitsberufe Hand in Hand arbeiten.

Für die KNAPPSCHAFT steht schon immer fest: Gesundheit ist ein Gemeinschaftsprojekt. Was das bedeutet? Dass die Ärzte bei prosper/proGesund ihr Wissen bündeln, partnerschaftlich zusammenarbeiten und sich ganz direkt über Sie und Ihre Gesundheit austauschen. So werden Sie wirklich ganzheitlich versorgt. Dabei spielen Offenheit, Transparenz und Vertrauen eine entscheidende Rolle.

**Was Sie das kostet?
Nichts!**

Jahr für Jahr können Sie sogar bis zu 100 Euro Plus machen.



**prosper/proGesund:
Damit Sie gut versorgt sind**



**Als Patient im Mittelpunkt.
Hier dreht sich alles um mich**

„Für eine gute Gesundheitsversorgung sollten Mediziner immer die gesamte Behandlung im Blick haben. Daher ist es wichtig, dass sich behandelnde Ärzte untereinander abstimmen, Therapien aufeinander aufbauen und dem Patienten unnötige Doppeluntersuchungen ersparen. Genau das passiert bei prosper/proGesund. Denn hier steht der Patient als Mensch im Mittelpunkt.“

Dr. med. Ulrich Fleischer, prosper-Hausarzt in Bottrop.

Bei prosper/proGesund schlagen wir Brücken und vernetzen Gesundheitsexperten miteinander. Hier arbeiten Mediziner, Pflegepersonal und Therapeuten mit dem prosper/proGesund-Team der KNAPPSCHAFT Hand in Hand. Das ist unser Ziel: Wir wollen jede einzelne Patientin und jeden einzelnen Patienten in allen Lebensphasen begleiten und bestmöglich unterstützen. Wie wir das tun? Zum Beispiel mit innovativen Versorgungsmodellen und

genau den Serviceleistungen, die Ihnen das Leben leichter machen. Aber auch mit einem breiten Informationsangebot rund um das Thema Gesundheit – auf Aktionstagen, in unserer Netzzeitung oder im Internet unter:

www.prosper-netz.de

www.proGesund-netz.de



Ärzte, die miteinander sprechen

Ihre Ärzte – ob in der Arztpraxis oder in der Klinik – stimmen sich untereinander ab und tauschen notwendige Informationen zu Ihrer Behandlung aus.



Ihr Plus:
ein optimierter
Behandlungsablauf



Fachärzte, die für Sie da sind

Die Facharzt-Sprechstunde ermöglicht Ihnen eine zeitnahe Versorgung beim Facharzt.



Ihr Plus:
schnell zum Facharzt



Experten, die die besten Arzneimittel auswählen

Die Mediziner im Gesundheitsnetz haben gemeinsam Arzneimittel-Empfehlungen erarbeitet. Der so entstandene Leitfaden ist die Basis ihrer Zusammenarbeit im Gesundheitsnetz und wird regelmäßig aktualisiert.



Ihr Plus:
weniger unnötige
Therapiewechsel



Ein Gesundheitspartner, der sie auf allen Wegen begleitet

Sie müssen von einem niedergelassenen Arzt oder im Krankenhaus weiterbehandelt werden? Dann bekommen Sie Ihre persönliche prosper/proGesund-Patientenmappe mit auf den Weg. Sie enthält alle wichtigen Informationen für Ihre Weiterbehandlung.



Ihr Plus:
weniger
Doppeluntersuchungen



Und das ist drin.
Für Sie und Ihre Familie

Alle Teilnehmenden können eine Prämie erhalten.

Ob Groß oder Klein – prosper/proGesund-Versicherte setzen im Bedarfsfall auf Ärzte und Krankenhäuser, die am Gesundheitsnetz teilnehmen.

 **40 Euro**

oder

 **100 Euro**

Voraussetzung für die Prämienzahlung ist, dass Sie vertragsgemäß an prosper/proGesund teilnehmen.

Das bedeutet: Sie nehmen notwendige medizinische Behandlungen so in Anspruch, dass eine abgestimmte Versorgung innerhalb des Gesundheitsnetzes möglich ist.

Für Ihre Netztreue bedanken wir uns mit 40 Euro pro Kalenderjahr. Falls Sie im Krankenhaus behandelt werden müssen und dafür in ein Netzkrankenhaus gehen, bekommen Sie insgesamt 100 Euro im Jahr.

Die KNAPPSCHAFT prüft in jedem Kalenderjahr, ob Sie Anspruch auf eine Prämie haben. Zahltag ist dann spätestens zwölf Monate nach Ablauf des Jahres.

Und so funktioniert das Gesundheitsnetz:

Ganz einfach

Sie müssen zum Hausarzt?

Gehen Sie zu einem prosper/proGesund-Hausarzt Ihrer Wahl. Innerhalb eines Quartals sollten Sie immer denselben Hausarzt aufsuchen. Welche Ärzte am Gesundheitsnetz teilnehmen, erfahren Sie im Internet unter www.prosper-netz.de oder www.proGesund-netz.de.

Sie müssen zum Facharzt?

Dann wählen Sie einfach einen Arzt der benötigten Fachrichtung aus. Achten Sie darauf, dass der Facharzt auch an prosper/proGesund teilnimmt und vergessen Sie bitte nicht den Überweisungsschein, den Ihnen Ihr Hausarzt ausstellt. Welche Fachärzte am Gesundheitsnetz teilnehmen, erfahren Sie im Internet unter www.prosper-netz.de oder www.proGesund-netz.de. Gut zu wissen: Frauen-, Kinder- und Augenärzte können Sie im Gesundheitsnetz ohne Überweisungsschein aufsuchen.

Sie müssen ins Krankenhaus?

Dann lassen Sie sich bitte in ein prosper/proGesund-Netzkrankenhaus einweisen, wenn die benötigte Fachabteilung dort vorhanden ist.



Wenn Sie sich in allen Versorgungsbereichen – Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus – an die genannten Bedingungen halten, haben Sie einen Anspruch auf eine Prämie. Einfach, oder?



Das bekommen die Schmidts:

Alexander (40):	40 €
Nicole (37):	100 €
Lukas (9):	100 €
Lea (6):	40 €
Marie (3):	40 €

320 €

Familie Schmidt

Alexander und Nicole aus Püttlingen sind schon lange Mitglied bei prosper/proGesund. Auch ihre drei Kinder nehmen am Gesundheitsnetz teil. Das Gute daran: Jedes Familienmitglied ist prämienberechtigt. Letztes Jahr musste Nicole wegen eines Bänderrisses für einige Tage ins Netz-Krankenhaus. Auch Lukas hatte Pech. Sein Blinddarm hatte sich entzündet und wurde im Netz-Krankenhaus entfernt.

Muss ein Familienmitglied zum Arzt, besucht Familie Schmidt ausschließlich prosper/proGesund-Haus- und Fachärzte. Jetzt kann sich Familie Schmidt auf eine ordentliche Prämie freuen.

Unser Rat: Werden Sie von einem Facharzt weiterbehandelt, denken Sie bitte immer daran, einen Überweisungsschein mitzubringen.

Ihre Prämie: Nur mit Überweisung

Der Hausarzt ist Ihr Lotse im Gesundheitsnetz. Bei ihm laufen alle Fäden zusammen. Müssen Sie von einem Facharzt weiterbehandelt werden, stellt er Ihnen dafür einen Überweisungsschein aus. Damit stellt er sicher, dass alle Behandlungs-Informationen wieder bei ihm zusammenlaufen und Sie bestmöglich behandelt werden. Bitte denken Sie immer daran, Ihren Überweisungsschein beim Facharzt abzugeben. Denn nur so können Sie von einer besser abgestimmten medizinischen Versorgung profitieren und haben Anspruch auf eine Prämienzahlung.



So einfach ist das:



Bei jedem ersten Besuch im Quartal legen Sie Ihrem Hausarzt Ihre prosper- bzw. proGesund-Gesundheitskarte vor.



Sollte Ihr Hausarzt eine Weiterbehandlung bei einem Facharzt empfehlen, stellt er Ihnen einen Überweisungsschein aus.



Geben Sie diesen Überweisungsschein Ihrem Netz-Facharzt.

So werden Sie Teil der prosper/proGesund-Familie.

Nichts einfacher als das

Die Teilnahme- und Einwilligungserklärung ausfüllen, Einverständnis per Unterschrift bestätigen und ab dem Folgequartal dabei sein. Familienversicherte Kinder ab 16 Jahren unterschreiben die Teilnahmeerklärung selbst. Die Teilnahme an prosper/proGesund ist freiwillig und kostenlos.

INFO DIE TEILNAHME KANN JEDERZEIT SCHRIFTLICH GEKÜNDIGT WERDEN.

Machen Sie den Check!

- ✓ Ich bin bei der KNAPPSCHAFT.
- ✓ Mein Hausarzt nimmt am Gesundheitsnetz teil.
- ✓ Es ist mir wichtig, bestmöglich medizinisch versorgt zu sein.
- ✓ Ich möchte Jahr für Jahr bis zu 100 Euro mehr im Portemonnaie.



Wir haben uns für prosper/proGesund entschieden, weil ...

... wir uns im Gesundheitsnetz medizinisch gut versorgt wissen.



Ich bin dabei, weil ...

... sich meine behandelnden Haus-, Fach- und Krankenhausärzte untereinander abstimmen und ich Versorgungsmodelle nutzen kann, die speziell für meine Region entwickelt wurden.



Wir sind bei prosper/proGesund, weil ...

... unser Hausarzt als Lotse im Netz die komplette Behandlung koordiniert und für reibungslose Abläufe sorgt.



Seien auch Sie bei prosper/proGesund dabei und kassieren Jahr für Jahr bis zu 100 Euro: Vorausgesetzt, Sie nutzen konsequent die im Gesundheitsnetz vorhandenen Versorgungsangebote.

Und dies alles kostenlos, freiwillig und jederzeit kündbar.

Experten, auf die Verlass ist. Gleich um die Ecke

Rund 2.000 niedergelassene Haus- und Fachärzte sind bei prosper und proGesund eingeschrieben. Sie möchten wissen, ob auch Ihr Hausarzt oder Ihre Fachärzte am Gesundheitsnetz der KNAPPSCHAFT teilnehmen? Die aktuellen Netzarzt-Listen gibt es in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.prosper-netz.de bzw. www.proGesund-netz.de.



**Typisch prosper/proGesund.
Immer in Ihrer Nähe**



prosper/proGesund in Ihrer Region.

Die Netz-Krankenhäuser

NRW

StädteRegion Aachen

Rhein-Maas-Klinikum Würselen

Bottrop/Oberhausen

Knappschaftskrankenhaus Bottrop

Dortmund/Lünen/Kamen

Klinikum Westfalen

- Knappschaftskrankenhaus Dortmund
- Knappschaftskrankenhaus Lütgendortmund
- Klinik am Park Lünen
- Hellmig-Krankenhaus Kamen

Recklinghausen

Klinikum Vest

- Knappschaftskrankenhaus Recklinghausen
- Paracelsus-Klinik Marl

Essen/Mülheim

KEM | Evang. Kliniken-Essen-Mitte

- Evang. Krankenhaus Essen-Steele
- Evang. Huysens-Stiftung
- Evang. Krankenhaus Essen-Werden

Brandenburg

Lausitz

Carl-Thiem-Klinikum Cottbus

Krankenhaus Spremberg

Sana Kliniken Niederlausitz

- Standort Senftenberg
- Standort Lauchhammer

Gelsenkirchen/Gladbeck

Bergmannsheil Buer

- Kinder- und Jugendklinik Gelsenkirchen
- Marienhospital Gelsenkirchen

Saarland

Saar

Knappschaftsklinikum Saar

- Krankenhaus Püttlingen
- Krankenhaus Sulzbach

IMPRESSUM

Herausgegeben von:

Deutsche Rentenversicherung

Knappschaft-Bahn-See

Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum

www.prosper-netz.de

www.proGesund-netz.de

Service-Telefon:

08000 200 507 (kostenfrei)

Stand: Januar 2023

Bildnachweise

wundervisuals/iStock by Getty Images

sturti/iStock by Getty Images

filadendron/iStock by Getty Images

g-stockstudio/iStock by Getty Images

PeopleImages/iStock by Getty Images

laflor/iStock by Getty Images

megaflopp/iStock by Getty Images

H-Gall/iStock by Getty Images

AzmanL/iStock by Getty Images

alvarez/iStock by Getty Images