

Die Früherkennungsuntersuchungen

**Das Plus**  
für Ihre  
Gesundheit



**KNAPPSCHAFT**

*für meine Gesundheit!*

---

# Das Plus für Ihre Gesundheit

## *Früherkennung ist der beste Schutz*

Obwohl die Bedeutung der Früherkennung von Krankheiten allgemein erkannt ist, lassen sich immer noch viel zu wenig Frauen und Männer untersuchen. Woran liegt das? Angst vor der Entdeckung der Krankheit ist sicherlich die größte psychologische Barriere. Doch gerade in der rechtzeitigen Entdeckung liegt die größte Chance. Je früher eine Erkrankung entdeckt wird, desto besser sind die Aussichten auf Heilung.

## **Welche Untersuchungen gibt es?**

### **Der Gesundheits-Check-up**

Sie haben ab 18 Jahren einmalig Anspruch auf eine ärztliche Gesundheitsuntersuchung, welche die Früherkennung und damit auch die frühzeitige Behandlung der am häufigsten auftretenden Volkskrankheiten ermöglichen soll. Dieser „Check up“ konzentriert sich insbesondere auf die Früherkennung von Herz-, Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie der Zuckerkrankheit. Auch der Impfstatus wird kontrolliert. Ab 35 Jahren kann der Gesundheits-Check-up dann alle drei Jahre wiederholt werden. Art und Umfang dieser Untersuchung

ist in der Gesundheitsuntersuchungs-Richtlinie geregelt. Selbstverständlich übernehmen wir die Kosten für diese Untersuchung.

## **Die Früherkennungs-Untersuchung**

Wir übernehmen einmal jährlich die Kosten für eine Untersuchung nach der Krebsfrüherkennungs-Richtlinie

- bei Frauen ab dem Alter von 20 Jahren zur Früherkennung von Krebserkrankungen des Genitales, der Brust ab dem Alter von 30 Jahren, sowie ab dem Alter von 50 Jahren des Rektums und des übrigen Dickdarms
- bei Männern ab dem Alter von 45 Jahren zur Früherkennung von Krebserkrankungen der Prostata, des äußeren Genitales sowie ab dem Alter von 50 Jahren des Rektums

### **Info**

Für Früherkennungsuntersuchungen erhalten Sie einen Bonus von uns. Weitere Informationen dazu finden Sie in unserer Broschüre AktivBonus.

Oder auch in Ihrem persönlichen Kundenbereich „Meine KNAPPSCHAFT“. Hier können Sie z. B. Ihren AktivBonus ganz einfach online beantragen.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.knappschaft.de/meineknappschaft](http://www.knappschaft.de/meineknappschaft).

Meine KNAPPSCHAFT – jetzt als App

## Was erwartet Sie beim Arzt?

Nutzen Sie die Möglichkeiten und Chancen dieser für Sie kostenlosen Untersuchungen. Besser heute als morgen!

### Gesundheits-Check-up

Ihr Arzt wird zunächst ein ausführliches Gespräch mit Ihnen führen. Er fragt Sie nach Beschwerden und Erkrankungen und nach Ihren Lebensgewohnheiten. Auch der Impfstatus wird kontrolliert.

Darüber hinaus wird er Sie eingehend körperlich untersuchen. Sie werden gewogen, Blutdruck und Puls werden gemessen. Zusätzlich nimmt er eine Blutprobe zur Bestimmung des Blutzuckers und des Cholesterinspiegels. Gleichzeitig wird eine Urinprobe ins Labor geschickt. Sie gibt Aufschluss darüber, ob z. B. mit den Nieren alles in Ordnung ist.

Wenn die Untersuchungsergebnisse vorliegen, informiert Sie Ihr Arzt. Falls eine Erkrankung oder ein Krankheitsrisiko festgestellt wird, gibt er Tipps über sinnvolle Behandlungsmöglichkeiten.

## **Früherkennungs-Untersuchung für Frauen**

Ab dem Alter von 20 Jahren wird der Frauenarzt regelmäßig eine Untersuchung der Gebärmutter, der Eileiter und der Eierstöcke durchführen.

Ab dem Alter von 30 Jahren untersucht der Arzt zusätzlich die Brust nach möglichen Symptomen für einen Brustkrebs.

Ab dem Alter von 50 Jahren untersucht der Arzt auch den Darm auf eine mögliche Krebserkrankung.\*

## **Mammographie-Screening**

Im Alter zwischen 50 und 69 Jahren werden Frauen alle zwei Jahre im Rahmen des bundesweiten Mammographie-Screenings zur Röntgenuntersuchung der Brust in eine Screening-Einheit eingeladen.

## **Früherkennungs-Untersuchung für Männer**

Ab dem Alter von 45 Jahren sollten Männer regelmäßig zur Früherkennungsuntersuchung gehen. Der Arzt untersucht dann Prostata und Hoden auf mögliche Anzeichen für eine Krebserkrankung sowie ab dem Alter von 50 Jahren auch den Darm auf eine mögliche Krebserkrankung.\*

\* Männer im Alter von 50 Jahren bis einschließlich 54 Jahren können zwischen einem jährlichen Test auf occultes Blut im Stuhl und einer Koloskopie entscheiden. Frauen im Alter von 50 bis einschließlich 54 Jahren können sich für einen jährlichen Test auf occultes Blut im Stuhl entscheiden. Männer und Frauen ab dem Alter von 55 Jahren können zwischen einem Test auf occultes Blut im Stuhl, der alle zwei Jahre durchgeführt wird und einer Koloskopie entscheiden. Wird eine Koloskopie durchgeführt, ist in den auf das Untersuchungsjahr folgenden neun Kalenderjahren keine Früherkennungsmethode anzuwenden. Danach können Männer und Frauen wieder zwischen einem Test auf occultes Blut im Stuhl, der alle zwei Jahre durchgeführt wird, und einer Koloskopie entscheiden. Es können höchstens zwei Koloskopien als Früherkennungsmethode durchgeführt werden. Eine Koloskopie ab dem Alter von 65 Jahren gilt als zweite Früherkennungskoloskopie.

## **Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen**

Männliche Versicherte ab dem Alter von 65 Jahren haben einmalig Anspruch auf Teilnahme am Screening auf Bauchaortenaneurysmen. Die Untersuchung soll soweit möglich zusammen mit dem Gesundheits-Check-up durchgeführt werden.

Das Screening auf Bauchaortenaneurysmen erfolgt mittels Ultraschalluntersuchung. Die Verlaufskontrollen und weitere Diagnostik nach Feststellung eines auffälligen Befundes erfolgen im Rahmen der Krankenbehandlung.

## **Hautkrebs-Screening**

Alle Versicherten ab dem Alter von 35 Jahren haben jedes zweite Jahr einen Anspruch auf eine Hautkrebs-Früherkennungsuntersuchung, die bei einem Hautarzt, Hausarzt, Internisten oder praktischen Arzt durchgeführt werden kann.

Die KNAPPSCHAFT bietet die zweijährliche Vorsorgeuntersuchung der Haut auch für Versicherte an, die das 35. Lebensjahr noch nicht vollendet haben. Diese Untersuchung kann bei einem Facharzt für Haut- und Geschlechtskrankheiten durchgeführt werden.

Ergibt die Untersuchung das Vorliegen oder den Verdacht auf das Vorliegen einer Krankheit, wird man einer gezielten Diagnostik und gegebenenfalls Therapie zugeführt.

## **Screening auf Hepatitis B und C**

Versicherte ab 35 Jahren haben einmalig den Anspruch, sich auf die Viruserkrankungen Hepatitis B und Hepatitis C als Bestandteil des sogenannten Check-ups (Gesundheitsuntersuchung) testen zu lassen.

Damit sollen unentdeckte, weil zunächst symptomlos oder schleichend verlaufende Infektionen mit dem Hepatitis-B-Virus (HBV) oder Hepatitis-C-Virus (HCV) erkannt werden.





# Sie können selbst viel für sich tun

Vorsorge und Früherkennung ist nicht nur Sache des Arztes. Auch Sie können viel tun. Schon kleine Veränderungen in der Lebensweise können eine Menge bewirken. Für die Gesundheit Sport zu treiben und auf eine gesunde Ernährung zu achten, lohnt sich immer. Und beobachten Sie selbst regelmäßig Ihren Körper. Nehmen Sie mögliche Signale ernst, gehen Sie auf Nummer sicher und fragen Sie Ihren Arzt.

## **IMPRESSUM**

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum

**[www.knappschaft.de/vorsorge](http://www.knappschaft.de/vorsorge)**

Nachdruck, auch auszugsweise, ist  
nur mit ausdrücklicher Genehmigung  
des Herausgebers gestattet.

Stand: August 2022