

Rundum glücklich.
Der AktivBonus
junge Familie



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!

Herzlichen Glückwunsch!

Sie bekommen ein Baby, damit beginnt ein völlig neues Kapitel im Leben.

Schon lange bevor das Kind zur Welt kommt, bereiten Sie alles für den neuen Erdenbürger vor, suchen einen schönen Namen aus und lesen Erziehungsratgeber?

Die KNAPPSCHAFT freut sich mit Ihnen und ist in dieser aufregenden Phase ganz an Ihrer Seite: Das Beste, was Sie vom positiven Schwangerschaftstest bis zur Geburt für sich und Ihr Baby tun können, ist Vorsorge!

Dieses Engagement belohnen wir mit einem Bonus von 50 Euro. Wie Sie den AktivBonus junge Familie bekommen, erfahren Sie hier.

Ihre KNAPPSCHAFT

Wir möchten, dass Sie vorsorgen.

Deshalb gibt es für Ihre Gesundheitsvorsorge verschiedene AktivBonus-Programme, bei denen Sie tolle Vorteile erzielen können und die Sie als KNAPPSCHAFT-Versicherte vielleicht schon kennen. Vorsorge zahlt sich in jeder Lebenslage aus, ganz besonders aber vor der Geburt.

Für Mutter und Kind! Sobald der Arzt festgestellt hat, dass Sie schwanger sind, bekommen Sie den **Mutterpass** ausgestellt. Hier werden alle notwendigen Untersuchungen und die Ergebnisse sorgfältig eingetragen. Dieses Dokument tragen Sie bis zur Geburt immer bei sich!

Muss ich mich für die Teilnahme anmelden?

Nein, eine Anmeldung vor der Geburt ist nicht nötig. Voraussetzung ist nur, dass Sie bei der KNAPPSCHAFT versichert sind (entweder selbst oder familienversichert).

Welche Untersuchungen zählen für den Bonus?

Alle Vorsorgeuntersuchungen, die nach den Mutterschafts-Richtlinien vorgesehen sind. Das heißt vom Wissen um die Schwangerschaft bis zur Geburt. Normalerweise finden diese Untersuchungen alle vier Wochen statt, in den letzten zwei Monaten vor der Geburt alle zwei Wochen. Selbst finanzierte Tests und Untersuchungen gehören nicht dazu! Um den Bonus zu bekommen, müssen Sie nur die Untersuchungen durchführen lassen, die für Sie im Mutterpass vorgesehen sind.

Bitte achten Sie daher bei den Arztbesuchen darauf, dass alle Kontrollen sofort eingetragen werden.

TIPP

Kennen Sie schon Ihr persönliches Serviceportal Meine KNAPPSCHAFT? Dort können Sie nicht nur Ihr Anliegen zu Ihrem Krankenversicherungsschutz bei der KNAPPSCHAFT erledigen, sondern auch Ihren AktivBonus junge Familie ganz einfach online beantragen.

Einfach registrieren unter www.knappschaft.de/meineknappschaft. Alle Onlineservices finden Sie auch in unserer Service-App Meine KNAPPSCHAFT.

Wann erhalten wir die 50 Euro?

Sobald wir den Mutterpass eingesehen haben.

Das geht persönlich in Ihrer Geschäftsstelle oder Sie senden uns Kopien der Einträge zu.

Die Unterlagen einfach mit einem kurzen Anschreiben und Ihrer Krankenversicherungsnummer in einen Umschlag stecken und ab geht die Post an KNAPPSCHAFT, 45095 Essen.

Auch online können Sie den AktivBonus junge Familie beantragen. Hierzu laden Sie einfach Ihren Mutterpass in Ihr persönliches Serviceportal Meine KNAPPSCHAFT hoch. So geben Sie dieses wichtige Dokument nicht aus der Hand.

Stimmt alles, wird das Geld überwiesen.

Selbstverständlich werden Kopien des Mutterpasses nach der Prüfung, sowohl vor Ort in der Geschäftsstelle als auch in Ihrem Online-Kundenbereich spätestens nach 14 Tagen vernichtet und so Ihr

Datenschutz gewahrt. Um den Anspruch auf den Bonus zu wahren, reichen Sie die Unterlagen bitte bis zum 31. März des auf die Geburt folgenden Jahres bei der KNAPPSCHAFT ein.

Nutzerinnen der elektronischen Patientenakte aufgepasst: Den Mutterpass können Sie sich in der App als PDF-Dokument herunterladen und bei der KNAPPSCHAFT einreichen. Der Nachweis wird ebenfalls anerkannt. Sobald der AktivBonus junge Familie abschließend bearbeitet wurde, wird der Mutterpass automatisch gelöscht.

Wir bekommen Zwillinge!

Der AktivBonus junge Familie bezieht sich auf die Schwangerschaftsvorsorge, deshalb erhöht er sich nicht bei Mehrlingsgeburten.

App „Lebensstark ernährt“

Die App „Lebensstark ernährt“ begleitet Mütter und junge Familien von der Schwangerschaft bis zum Kleinkindalter. Sie liefert wertvolle Informationen rund um die Themen Ernährung und Bewegung im Familienalltag. Dazu gehören Tipps, Checks und Anleitungen wie z. B. Rezepte. Die App ist kostenfrei im App Store und bei Google Play verfügbar. Jetzt downloaden:



Für ein gutes Bauchgefühl...

bietet die KNAPPSCHAFT Ihnen neben den Vorsorgeuntersuchungen Hilfe bei der Suche nach einer Hebamme oder einem Geburtsvorbereitungskurs.

Schauen Sie doch mal online unter **www.knappschaft.de** unter dem Stichwort „Schwangerschaft“ nach.

IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28, 44789 Bochum

www.knappschaft.de/aktivbonus-junge-familie

Nachdruck, auch auszugsweise, ist nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers gestattet.

Stand: Januar 2024