



Grönemeyer Institut
MikroTherapie



KNAPPSCHAFT
für meine Gesundheit!

MikroTherapie –

die schonende und ambulante Therapie für Rückenleiden

Rückenschmerzen gehören in Deutschland zu den am meisten verbreiteten gesundheitlichen Problemen. Doch ständige Innovationen in der Medizin ermöglichen es, immer mehr Eingriffe im ambulanten Umfeld schonend für den Patienten durchzuführen. Und oft ersetzt die MikroTherapie scheinbar unvermeidbare Operationen am sensiblen Rücken und der Bandscheibe.

Um betroffenen Patienten die Vorteile der MikroTherapie zu ermöglichen, hat die KNAPPSCHAFT eine spezielle Vereinbarung mit den Grönemeyer Instituten in Bochum, Köln, Stuttgart, Berlin, Germering (bei München) und Hamburg getroffen. So können Rückenleiden schonend behandelt und ggf. lange Krankenhausaufenthalte vermieden werden.

Insbesondere bei Problemen mit der Bandscheibe kann durch eine moderne Art der Behandlung eine Operation am Rücken – mit oft langwieriger und schmerzhafter Heilungsphase – unterbleiben.

Das Leistungsspektrum

Um individuell zu bestimmen, ob beziehungsweise welche Behandlung im Grönemeyer Institut in Frage kommt, beginnt der Besuch mit einer ausführlichen Erhebung Ihres Gesundheitsstatus (Anamnese). Sie umfasst ein



intensives Gespräch mit dem Arzt über die Beschwerden, die bisherigen Behandlungen und verordneten Medikamente.

Im Anschluss wird gemeinsam zwischen Arzt und Patient die weitere Therapieplanung abgestimmt. Bei Bedarf folgt eine radiologische Diagnostik, meistens mit dem strahlungsfreien Magnetresonanztomographen (MRT). Personen, die unter Angst vor engen Räumen leiden, steht optional ein MRT zur Verfügung, der durch seine halboffene Bauweise Beklemmungsgefühle gar nicht erst aufkommen lässt.

Als Therapie stehen in allen Bereichen des Rückens (Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule) für Kunden der KNAPPSCHAFT folgende Möglichkeiten kostenfrei offen:

MikroTherapie

In der MikroTherapie werden mit Hilfe von Computer- und Kernspintomographie Eingriffe präzise gesteuert. Besonderes Merkmal ist die Benutzung von Instrumenten in Miniaturform unter hochauflösender Bildgebung. So können Behandlungsinstrumente wie Nadeln, Sonden und Endoskope punktgenau und präzise in den verschiedenen Körperregionen platziert werden. Ziel ist es, gesundes Gewebe zu schonen und die Symptome direkt am Entstehungsort zu behandeln.

Gelenke an der Wirbelsäule

Hier kann durch die gezielte Behandlung direkt um und an der Nervenwurzel mit entzündungshemmenden und/oder verödenden und schmerzlindernden Medikamenten die Schmerzursache behoben werden. Dabei kommen verschiedene Techniken zum Einsatz, zum Beispiel die medikamentöse Blockade der Wirbelgelenke.

Bandscheibe

Verschiedene Formen der Bandscheibenvorwölbungen (“Bandscheibenvorfall”) können erfolgreich behandelt werden, so dass Operationen in einer Vielzahl der Fälle vermieden werden. Hierfür werden neben der Mikrotherapie weitere minimal-invasive Eingriffe an der Bandscheibe angeboten, die ambulant durchgeführt werden.

Wirbelbrüche

Gebrochene Wirbelkörper können stabilisiert und/oder wieder aufgebaut werden. Häufig kommen die verschiedenen Techniken gleichzeitig zum Einsatz, um eine vollumfassende Behandlung mit maximalem Therapieeffekt zu erreichen. Der Leitsatz der Behandlung ist dabei immer “Micro is more” im Sinne des Patienten.



GRÖNEMEYER
INSTITUT

Das sollten interessierte Patienten wissen

Die Vereinbarungen zwischen den Grönemeyer Instituten und der KNAPPSCHAFT sehen vor, dass die Leistungen direkt mit der KNAPPSCHAFT abgerechnet werden. Für Kunden der KNAPPSCHAFT sind sie daher kostenfrei. Wer teilnehmen möchte, muss die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Versicherter der KNAPPSCHAFT sein und
- eine Erkrankung haben, die unter das Leistungsangebot fällt

Terminvereinbarung und Patientenhotline

Grönemeyer Institut Bochum	Tel.: 0234 97 80 0
Grönemeyer Institut Köln	Tel.: 0221 35 87 291
Grönemeyer Institut Stuttgart	Tel.: 0711 99 7 99 69 77
Grönemeyer Institut Berlin	Tel.: 030 81 82 09 23
Grönemeyer Institut Germering (bei München)	Tel.: 089 45 22 47 980
Grönemeyer Institut Hamburg	Tel.: 040 466 510 86

oder online unter:
www.groenemeyerinstitut.de

IMPRESSUM

Herausgegeben von:
Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14–28, 44789 Bochum

www.knappschaft.de

Bildnachweise:
Foto Seite 3: © choja-istock.com

Nachdruck, auch auszugsweise, ist
nur mit ausdrücklicher Genehmigung
des Herausgebers gestattet.

Stand: April 2023