

# MikroTherapie in Berlin



**KNAPPSCHAFT**  
*für meine Gesundheit!*

---

# Mikrotherapie erspart oft Operation

Rückenschmerzen gehören in Deutschland zu den am meisten verbreiteten gesundheitlichen Problemen. Und oft scheint eine Operation an dieser sensiblen Körperstelle unvermeidbar. Doch ständige Innovationen in der Medizin ermöglichen es, immer mehr Eingriffe im ambulanten Umfeld durchzuführen.

Um betroffenen Patienten lange Krankenhausaufenthalte zu ersparen, hat die KNAPPSCHAFT eine spezielle Vereinbarung mit dem Grönemeyer Institut für MikroTherapie in Berlin getroffen.

Insbesondere bei Problemen mit der Bandscheibe kann durch eine moderne Art der Behandlung eine Operation am Rücken – mit oft langwieriger und schmerzhafter Heilungsphase – vermieden werden.

## Das Leistungsspektrum

Um individuell zu bestimmen, ob beziehungsweise welche Behandlung am Grönemeyer Institut in Frage kommt, startet der Besuch mit einer ausführlichen Befragung (Anamnese). Sie umfasst ein intensives Gespräch mit dem Arzt über die Beschwerden, die bisherigen Behandlungen



und verordneten Medikamente. Das weitere Vorgehen wird dann gemeinsam zwischen Arzt und Patient abgestimmt. Bei Bedarf folgt eine radiologische Diagnostik, meistens mit dem strahlungsfreien Magnetresonanztomographen (MRT). Personen, die unter Angst vor engen Räumen leiden, steht ein MRT zur Verfügung, der durch seine halboffene Bauweise Beklemmungsgefühle gar nicht erst aufkommen lässt.

Als Therapie stehen in allen Bereichen des Rückens (Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule) für Kunden der KNAPPSCHAFT folgende Möglichkeiten kostenfrei offen:

### **Mikrotherapie**

In der Mikrotherapie werden mit Hilfe von Computer- und Kernspintomographie Eingriffe präzise gesteuert.

Ihr besonderes Merkmal ist die Benutzung von Instrumenten in Miniaturform unter hochauflösender Bildgebung. So können Behandlungsinstrumente wie Nadeln, Sonden und Endoskope punktgenau und präzise in den verschiedenen Körperregionen platziert werden. Ziel ist es, gesundes Gewebe zu schonen und die Symptome direkt am Entstehungsort zu behandeln.

- PRT: gezielte Behandlungen direkt um und an der Nervenwurzel/Bandscheibe mit entzündungshemmenden und schmerzlindernden Medikamenten
- FAB: medikamentöse Blockade der Facettengelenke
- FAA: Ausschaltung der Facettengelenke mit Alkohol (Verödung)
- TKF: Ausschaltung der Facettengelenke mit Wärme (Verödung)
- CTT/CVT: medikamentöse Blockade oder Ausschaltung der Rippengelenke

### Weitere Eingriffe an der Bandscheibe

Neben der Mikrotherapie werden weitere minimal-invasive Eingriffe an der Bandscheibe angeboten, die ambulant oder tagesstationär durchgeführt werden:

- PLDD: Verkleinerung und Druckentlastung des Bandscheibenkerns durch Laserenergie
- PEDD: endoskopisch kontrollierte Entfernung von vorgewölbtem oder vorgefallenem Bandscheibenmaterial mit Fasszange oder anderen kleinen Instrumenten
- IDET: Verfahren zur Festigung des Bindegewebes des hinteren Bandscheibenrings durch Wärmeenergie und zur Verödung von schmerzleitenden Nerven- und entzündlichen Gefäßstrukturen



## Das sollten interessierte Patienten wissen

Die Vereinbarungen zwischen dem Grönemeyer Institut für MikroTherapie und der KNAPPSCHAFT sehen vor, dass die Leistungen direkt mit der KNAPPSCHAFT abgerechnet werden. Für Kunden der KNAPPSCHAFT sind sie daher kostenfrei. Wer teilnehmen möchte, muss die folgenden Voraussetzungen erfüllen:

- Versicherter der KNAPPSCHAFT sein
- eine Erkrankung haben, die unter das Leistungsangebot fällt

## Terminvereinbarung

Grönemeyer Institut für MikroTherapie  
Schlossstraße 34  
12163 Berlin

## Allgemeine Patientenhotline und Terminanfragen

Tel. 030 818 20 923

## **IMPRESSUM**

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14–28, 44789 Bochum

[www.knappschaft.de](http://www.knappschaft.de)

Bildnachweise:  
Foto Seite 3: © choja-istock.com

Nachdruck, auch auszugsweise, ist  
nur mit ausdrücklicher Genehmigung  
des Herausgebers gestattet.

Stand: Dezember 2017