

**Mein Hausarzt.**

**Vertrauen und Nähe**



**KNAPPSCHAFT**  
*für meine Gesundheit!*

**KBV**

---

# Kalt erwischt?

*Fieber, Schmerzen, die Augen tränen. Freilich können Sie jetzt Ihre Symptome in Suchmaschinen eingeben: Nur ein harmloser grippaler Infekt? Eine allergische Reaktion? Oder eine schwere Krankheit?*

## Ihr Hausarzt

hat keine Angst, sich bei Ihnen anzustecken.

**Sie kommen dran, wenn Sie akut krank sind!**

Ihr Hausarzt geht nicht auf Distanz, notfalls wird er Sie zu Hause aufsuchen.

Er weiß, ob Sie sich besser nicht unter Menschen begeben sollten und wie lange Sie sich daheim auskurieren sollten. Worauf Sie achten müssen, wenn Sie kranke Familienmitglieder pflegen.

Ein **Allgemeinmediziner** (Facharzt für Allgemeinmedizin) unterscheidet täglich zwischen echter Grippe und grippalem Infekt, zwischen schwerer Allergie und harmlosem Hautausschlag oder auch zwischen Lebensmittelvergiftung und Magenverstimmung.

## Der Hausarzt

- stellt die richtigen Fragen,
- kennt Ihre Krankengeschichte,
- weiß wogegen Sie geimpft sind,
- ob Sie bestimmte Medikamente nicht vertragen.

## Erste Anlaufstelle

in allen medizinischen Fragen sollte Ihr Hausarzt sein.

Nicht nur für chronisch Kranke, die ständig Medikamente und Kontrollen brauchen!

Suchen Sie sich einen Hausarzt in der Nähe, den Sie auch zu Fuß erreichen können, der sich Zeit nimmt, Sie und Ihre Familie kennen zu lernen.

## Ein Hausarzt spielt eine wichtige Rolle bei der Vorbeugung und Früherkennung von Krankheiten.

Er kann eingreifen, bevor Sie unter Belastungen zusammenbrechen.

## Der Hausarzt

- erinnert Sie an Vorsorgeuntersuchungen und Impfungen
- hilft Ihnen, wenn Sie gesünder leben wollen, z. B. Nichtraucher werden oder abnehmen
- weiß welche Therapien, Kurse, Hilfsmittel für Sie optimal sind
- hilft Ihnen Kuren oder Reha-Maßnahmen zu beantragen
- entscheidet, wann Sie besser im Krankenhaus oder beim Spezialisten aufgehoben sind
- koordiniert Ihre Behandlungen und interessiert sich für Sie als ganzer Mensch

**Darauf baut das Hausarzt-Modell der KNAPPSCHAFT!**



## **Diagnose – Behandlung – Überweisung**

Der Hausarzt hat alle medizinischen Abläufe im Blick. Er ist der Lotse, der die Klippen des Gesundheitssystems kennt und Ihnen den besten Weg weist.

## **Nehmen Sie teil am Hausarzt-Modell der KNAPPSCHAFT!**

Sie verpflichten sich freiwillig (für mindestens ein Jahr) immer zuerst den Hausarzt aufzusuchen und sich von ihm zu Fachärzten, ins Krankenhaus oder zu Reha-Maßnahmen überweisen zu lassen.

### **Ihre Vorteile:**

- kürzere Wartezeiten, auch wenn der Hausarzt für Sie einen Termin beim Facharzt vereinbart
- keine doppelten Untersuchungen
- keine Medikamente mit Wechselwirkungen, die sich überlagern
- Vor- und Nachbetreuung bei Krankenhausaufenthalt
- Vier-Augen-Prinzip, der Hausarzt liest alle anderen Arztberichte gegen und ordnet sie ein, er erklärt Ihnen auch, was Fachausdrücke bedeuten oder wie Therapien wirken

## Ohne Überweisung

können Sie als Teilnehmer vom Hausarztmodell selbstverständlich

- Zahnarzt
  - Augenarzt
  - Frauenarzt
  - Psychotherapeut
- aufsuchen.

Das gilt auch für alle Unfall- oder Notfallmedizinischen Einrichtungen.

Wenn Sie verreist sind, können Sie ebenfalls jeden Arzt aufsuchen. Bringen Sie den ärztlichen Bericht bitte nachher Ihrem Hausarzt mit.

Wenn Sie umziehen, finden Sie in ganz Deutschland Hausärzte, die am Modell der KNAPPSCHAFT in Zusammenarbeit mit Arbeitsgemeinschaft Vertragskoordinierung teilnehmen.

Die Arbeitsgemeinschaft Vertragskoordinierung ist Dienstleister für Ärzte, Patienten und Krankenkassen. In Zusammenarbeit mit Ärzten und Psychotherapeuten vereinbart sie flexible und innovative Behandlungskonzepte mit den Krankenkassen, um den Versicherten die beste Versorgung zu ermöglichen.

## Qualität

Hausärzte sind entweder Facharzt für Allgemeinmedizin oder Internisten, sie können in eigener oder Gemeinschaftspraxis arbeiten. Um sich als Arzt zur Teilnahme am Hausarzt-Modell der KNAPPSCHAFT einzuschreiben, sind regelmäßige Fortbildungen notwendig.

Die Koordinierung der Behandlung durch den gewählten Hausarzt zielt auf eine qualitätsgesicherte Versorgung ab. Insbesondere das Management der Übergänge zwischen haus- und fachärztlicher Versorgung sowie der stationären bzw. rehabilitativen Versorgung ist uns wichtig. Denn kein Patient soll das Gefühl haben, in eine Lücke zu rutschen oder mit seiner Krankheit alleine dazustehen.

## Sie haben noch keinen Hausarzt?

Die Liste der teilnehmenden Ärzte in Ihrer Nähe erhalten Sie bei der Geschäftsstelle.

Das Mindestalter für Teilnehmer ist 18 Jahre.

## Weitere Fragen?

Rufen Sie uns an:

08000 200 501 (gebührenfrei)

Montag - Freitag 8.00 - 19.00 Uhr

## **IMPRESSUM**

Herausgegeben von:  
Deutsche Rentenversicherung  
Knappschaft-Bahn-See  
Pieperstraße 14 – 28, 44789 Bochum

**[www.knappschaft.de/impfschutz](http://www.knappschaft.de/impfschutz)**

Bildnachweis:  
© monkeybusinessimages/iStock

Nachdruck, auch auszugsweise, ist  
nur mit ausdrücklicher Genehmigung  
des Herausgebers gestattet.

Stand: April 2021